

Bei Fragen und Problemen wenden Sie sich bitte an:

DEUTSCHLAND

Heymans GmbH & Co. KG
St.-Nikolaus-Str. 43
82272 Dünzelbach
Tel. +49 (0) 81 46 99 68 -15
Fax +49 (0) 81 46 99 68 -50
service@heymans.de
www.heymans.de

ÖSTERREICH

Trimilin Ges. mbH
Tel. +49 (0) 8141 327 9325
office@trimilin.at
www.trimilin.at

SCHWEIZ

Trimilin GmbH
Signalstraße 15
9400 Rorschach
Tel. +41 (0) 071 841 08 50
Fax +41 (0) 071 841 08 55
service@trimilin.ch
www.trimilin.ch

Im Falle eines Defektes melden Sie sich bitte zuerst telefonisch oder schriftlich bei uns. Unsere Service-Abteilung sagt Ihnen dann, welche Teile eingeschickt werden müssen. Sie sparen dadurch die Portokosten für das Verschicken des gesamten Gerätes.

Sollte es doch notwendig sein, das komplette Gerät an uns einzusenden, so ist es für Sie am einfachsten, wenn Sie den Originalkarton verwenden, mit dem das Trimilin bei Ihnen angekommen ist.



Regelmäßiges Trampolin-Training unterstützt den Stoffwechsel und die verstärkte Fettverbrennung. Es hilft zur Straffung und Kräftigung von Muskulatur und Bindegewebe. Für eine fühlbare Steigerung Ihrer Fitness, Vitalität und Ihres körperlichen Wohlbefindens!

Viel Spaß beim täglichen Trimilin-Training wünscht Ihnen

Joachim Heymans



trimilin_®

Nachspannen des Trimilin-Gummikabels

für alle Minitrampoline mit Gummikabel:

Trimilin-junior, Trimilin-miniswing, Trimilin-swing, Trimilin-superswing



Vorbereitung:



Trimilin mit Klappbeinen:

Klappen Sie die Beine ein. Schieben Sie den Randbezug nach innen auf die Sprungmatte.



Trimilin mit Schraubbeinen:

Schrauben Sie die Standbeine ab und entfernen Sie den Randbezug.

Anleitung: Nachspannen des Gummikabels

Alles was Sie zum Nachspannen benötigen, ist ein Gabelschlüssel Größe 13 und ein konisch geformter Kugelschreiber. Ausgehend von der Seilklemme ziehen Sie das Gummikabel Stück für Stück durch die Schlaufen der Matte.

1. Dazu halten Sie als Rechtshänder mit der linken Hand das Gummikabelstück mit der Seilklemme am Rahmen fest.
 2. Mit der Rechten ziehen Sie das Kabel parallel zum Mattenrand durch die Schlaufe. Dann lassen Sie die linke Hand los.
 3. Das Gummikabel, das Sie gerade durch die Schlaufe gezogen haben, halten Sie jetzt mit der linken Hand am Rahmen fest, damit es nicht zurückrutscht. Greifen Sie nun mit der rechten Hand das Gummikabel direkt hinter der nächsten Schlaufe.
 4. Das Gummikabel, das Sie gerade festgehalten haben, drücken Sie mit dem linken Daumen nach unten in Richtung Matte.
 5. Ziehen Sie es gleichzeitig mit der rechten Hand zu sich durch die Schlaufe.
Spannen Sie das Gummikabel reihum nach wie in Punkt 3 bis 5 beschrieben, bis Sie wieder an der Seilklemme angekommen sind.
- Der Abstand zwischen Sprungmatte und Rahmen sollte ringsherum annähernd gleich sein. Das erreichen Sie, indem Sie das Kabel stets mit etwa der gleichen Kraft spannen. Dann bleiben die einzelnen Stränge des Gummikabels gleich lang.
6. Arretieren Sie beim letzten Zug das Gummikabel mit einem konischen Gegenstand (z.B. einem Kugelschreiber) in der Schlaufe.
 7. Lösen Sie eine Mutter der Seilklemme mit dem Gabelschlüssel. Ziehen Sie das lockere Ende des Kabels durch die Seilklemme bis es auf Spannung ist. Ziehen Sie die Mutter wieder fest. Fertig!
 8. Das Gummikabel sollte gleichmäßig um den Rahmen verteilt sein und nicht am Beinstützen anliegen.
 9. Randbezug über den Rahmen zurück in die Ausgangsposition ziehen.

1.



2.



3.



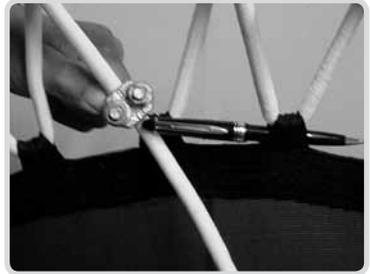
4.



5.



6.



7.



8.



9.

